

Speiseplan

08.01.2018 - 12.01.2018

Montag		
Eintopf	Erzgebirgischer Schwammerltopf süß-sauer mit Rauchfleisch, Obst ^{5/a}	3,20 €
Essen 1	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ^{a/h/i}	3,50 €
Essen 2	Paniertes Schweineschnitzel mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise und ^{a/b/g} Salzkartoffeln	4,70 €
Nudelgericht	Knoblauchspaghetti mit Schinken und Sahnesoße ^{a/b/c}	3,50 €
Kaltgericht	Frikadelle mit leichtem Joghurtkartoffelsalat ^{2/a/b/c/h/i}	3,10 €
Salat	"Gartensalat" (gem. Salat, Gurke, Tomate, Mais, Eischeiben, ^{b/c/i} Kräuter dressing)	
Dienstag		
Eintopf	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Erdbeerkompott ^{b/V}	3,20 €
Essen 1	2 Backfischecken mit Tomatensoße, Butterreis und buntem Krautsalat ^{a/b/c/k}	3,70 €
Essen 2	Sächsischer Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen ^{2/4/a/h/i}	4,80 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Lachs-Spinat-Soße ^{a/b/c/k}	3,50 €
Kaltgericht	Frikadelle mit leichtem Joghurtkartoffelsalat ^{2/a/b/c/h/i}	3,10 €
Salat	"Fitnesssalat" (gem. Salat, Gurke, Ruccola, Hähnchenbruststreifen, ^{b/c/i} Joghurtdressing)	
Mittwoch		
Eintopf	Fleckeintopf, Fruchtquark ^{a/b}	3,20 €
Essen 1	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{a/b/c}	3,60 €
Essen 2	2 Schweinerückensteaks mit Kräuterrahmsoße, Pariser Karotten und ^{a/b} Kartoffelpüree	4,70 €
Nudelgericht	Makkaroni mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse ^{a/b/c/h/i}	3,50 €
Kaltgericht	Hähnchenschnitzel mit leichtem Joghurtkartoffelsalat ^{2/a/b/c/h/i}	3,10 €
Salat	"Hirtensalat" (gem. Salat, Peperoni, Oliven, Schafskäse, ^{b/c/i} Sauerrahmdressing)	
Donnerstag		
Eintopf	Kesselgulasch mit Brötchen, Kompott ^{a/b}	3,30 €
Essen 1	Herzulasch mit Kartoffelpüree, Gurken-Bohnen-Salat ^{a/b}	3,50 €
Essen 2	Tafelspitz mit Sahne-Meerrettich-Soße und Kartoffelklößen, ^{2/4/a/b} Gurken-Bohnen-Salat	4,70 €
Nudelgericht	Paprikagulasch vom Schwein mit Spirelli ^{a/c}	3,50 €
Kaltgericht	Hähnchenschnitzel mit leichtem Joghurtkartoffelsalat ^{2/a/b/c/h/i}	3,10 €
Salat	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelscheiben, Thunfisch, French ^{b/c/i/k} Dressing)	
Freitag		
Eintopf	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Joghurt ^{a/b}	3,20 €
Essen 1	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln ^{a/h/i}	3,60 €
Essen 2	Gedünstetes Kabeljaufilet mit Honig-Senf-Soße, Rotkraut und ^{a/b/i/k} Salzkartoffeln	4,80 €
Nudelgericht	Pilzrahm von frischen Champignons auf breiten Bandnudeln ^{a/b/c/V}	3,50 €
Kaltgericht	Eiersalat mit Butter + Brötchen ^{a/b/c/g}	3,10 €
Salat	"Chefsalat" (gem. Salat, Gurke, Käse- und Schinkenstreifen, Sahnedressing) ^{b/c/i}	

Wir wünschen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,
a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf,
j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, V = vegetarisch

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985