

Speiseplan

08.10.2018 - 12.10.2018

Montag		
Eintopf	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Pfirsichkompott ^{b/v}	3,20 €
Essen 1	2 saure Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln, Weißkraut-Möhren-Salat ^{a/b/c/i/v}	3,60 €
Essen 2	Hähnchenroulade, gefüllt mit Spinat und Sahne, mit Tomaten-Basilikum-Rahm, Brokkoli und Kräuterreis ^{a/b/c}	4,70 €
Nudelgericht	Minifrikadellen in würziger Paprikasoße mit Spirelli ^{a/c/h/i}	3,50 €
Kaltgericht	Käse-Wurst-Salat mit Butter + Brötchen ^{a/b/g/h/i}	3,10 €
Salat	"Hirtensalat" (gem. Salat, Peperoni, Oliven, Fetakäse, Sauerrahmdressing) ^{b/c/i/v}	
Dienstag		
Eintopf	Reiseintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch, Apfelmus	3,20 €
Essen 1	3 Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus ^{a/b/c/v}	3,60 €
Essen 2	Hirschbraten in Wacholderrahm mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen ^{2/4/a}	4,80 €
Nudelgericht	Paprikagulasch vom Schwein mit Makkaroni ^{a/c}	3,50 €
Kaltgericht	Käse-Wurst-Salat mit Butter + Brötchen ^{a/b/g/h/i}	3,10 €
Salat	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelscheiben, Thunfisch, French Dressing) ^{b/c/i/k}	
Mittwoch		
Eintopf	Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Bockwurst, Joghurt ^{a/b/h/i}	3,30 €
Essen 1	Panierte Seelachstafel mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, Bohnensalat ^{a/b/k}	3,80 €
Essen 2	Kaninchenkeule mit Butterbohnen und Salzkartoffeln ^a	4,70 €
Nudelgericht	Hähnchen-Curry-Pfanne auf breiten Bandnudeln ^{a/b/c}	3,50 €
Kaltgericht	Putenschnitzel mit Nudelsalat ^{a/b/c/g}	3,10 €
Salat	"Chefsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, Käse- und Schinkenstreifen, Sahnedressing) ^{b/c/i}	
Donnerstag		
Eintopf	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Fruchtquark ^{a/b}	3,20 €
Essen 1	Gebratene Rippchen mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ^a	3,70 €
Essen 2	Wildlachsfilet mit Butter-Zitronen-Soße, Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln ^{a/b/k}	4,80 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Erbsen-Carbonara und geriebenem Hartkäse ^{a/b/c}	3,50 €
Kaltgericht	Putenschnitzel mit Nudelsalat ^{a/b/c/g}	3,10 €
Salat	"Asia-Mix" (gem. Salat, Paprika, Sprossen, Hähnchenbruststreifen, Kräuter dressing) ^{b/c/i}	
Freitag		
Eintopf	Kesselgulasch mit Weißbrot, Obst ^{a/g}	3,30 €
Essen 1	Schweinebraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln ^a	3,80 €
Essen 2	Halbes Brathähnchen mit Rotkraut und Salzkartoffeln ^a	4,70 €
Nudelgericht	Champignon-Käse-Spätzle ^{a/b/c/v}	3,50 €
Kaltgericht	Frikadelle mit sächsischem Kartoffelsalat ^{2/4/a/b/c/h/i}	3,10 €
Salat	"Gartensalat" (gem. Salat, Tomate, Gurke, Radieschen, Eischeiben, Joghurtdressing) ^{b/c/i}	

Wir wünschen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf, j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985