

Speiseplan

12.11.2018 - 16.11.2018

Montag		
Eintopf	Waldpilzcremesuppe mit Brötchen, Obst a/b/g/V	3,30 €
Essen 1	3 Königsberger Klopse in Kaperntunke mit Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat a/b	3,70 €
Essen 2	Hähnchen-Knusperfilet in Cornflakespanade mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln a/b	4,80 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Shrimps in feiner Cocktailsoße a/b/c/d	3,50 €
Kaltgericht	Frikadelle mit Kartoffelsalat "Essig-Öl" 2/a/h/i	3,10 €
Salat	"Gartensalat" (gem. Salat, Radieschen, Mais, Eischeiben, b/c/i)	
Dienstag		
Eintopf	Bulgarischer Suppentopf mit Hackfleisch, Fruchtcocktail a	3,40 €
Essen 1	3 Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße, Fruchtcocktail a/b	3,70 €
Essen 2	Sächsischer Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a	4,90 €
Nudelgericht	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomaten-Basilikum-Soße, Makkaroni a/b/c und Reibekäse	3,50 €
Kaltgericht	Frikadelle mit Kartoffelsalat "Essig-Öl" 2/a/h/i	3,10 €
Salat	"Fitness" (gem. Salat, Gurke, Mais, Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing) b/c/i	
Mittwoch		
Eintopf	Saure Kartoffelstücke mit Butwurst, Vanillequark a/b/h/i	3,30 €
Essen 1	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln a/h/i	3,70 €
Essen 2	Kängurugulasch mit Rosenkohl und Salzkartoffeln a/b	4,80 €
Nudelgericht	Chinapfanne "süß-sauer" mit Hähnchenfleisch auf breiten Bandnudeln a/c/e	3,50 €
Kaltgericht	2 Chicken Haxen mit Nudelsalat a/b/c	3,10 €
Salat	"Chefsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, Schinken- und Käsestifte, b/c/i Sahnedressing)	
Donnerstag		
Eintopf	Nudeleintopf mit viel Gemüse und Hähnchenfleisch, Dessert a/b/c	3,30 €
Essen 1	Currywurst mit Kartoffelpüree und Gurken-Bohnen-Salat a/b/h/i	3,70 €
Essen 2	Schweinesteak "Strindberg" mit Bratkartoffeln, Gurken-Bohnen-Salat a/b/c	4,90 €
Nudelgericht	Tortellini "Pesto" gefüllt mit Basilikumpesto und Gemüse-Tomaten-Soße a/b/c	3,50 €
Kaltgericht	2 Chicken Haxen mit Nudelsalat a/b/c	3,10 €
Salat	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, French Dressing) a/b/c/k	
Freitag		
Eintopf	Leipziger Allerlei mit Rindfleisch, Joghurt a/b	3,30 €
Essen 1	Hackfleischröllchen "Cevapcici" mit Pusztasoße, Balkangemüse und Butterreis a/b/h	3,70 €
Essen 2	Kochfisch (Seelachs) mit Senfsoße, Rotkraut und Salzkartoffeln a/b/i/k	5,00 €
Nudelgericht	Griechische Hackfleischnudeln mit Knoblauchsoße a/b/c	3,50 €
Kaltgericht	Dillheringshappen mit Butter + Brötchen a/b/h/k	3,10 €
Salat	"Bauernsalat" (gem. Salat, Rettich, Gurke, Bratenstreifen, b/c/i Sauerrahmdressing)	

Wir wünschen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,
a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf,
j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985