

Speiseplan

10.12.2018 - 14.12.2018

Montag		
Eintopf	Erzgebirgischer Schwammerltopf mit Rauchfleisch, Pudding ^{5/a/b}	3,40 €
Essen 1	2 saure Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat ^{a/b/c/i}	3,70 €
Essen 2	Thüringer Rostbrätel mit Bratkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat ^{a/h/i}	4,80 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Garnelen in feiner Cocktailsoße ^{a/b/c/e}	3,50 €
Kaltgericht	Schnitzel mit sächsischem Kartoffelsalat ^{2/4/a/b/c}	3,10 €
Salat	"Balkansalat" (gem. Salat, Paprika, Mais, Salamistreifen, ^{b/c/i} Sauerrahmdressing)	
Dienstag		
Eintopf	Fleckeeintopf, Fruchtquark ^{a/b}	3,30 €
Essen 1	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Butterreis, Bohnensalat ^{a/b}	3,90 €
Essen 2	Gebratene Entenkeule mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen ^{2/4/a}	5,10 €
Nudelgericht	Champignon-Käse-Spätzle ^{a/b/c/V}	3,50 €
Kaltgericht	Schnitzel mit sächsischem Kartoffelsalat ^{2/4/a/b/c}	3,10 €
Salat	"Schweizer Salat" (gem. Salat, Ruccola, Mais, Gurke, Käsestifte, ^{b/c/i} Sahnedressing)	
Mittwoch		
Eintopf	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Erdbeerkompott ^{b/V}	3,30 €
Essen 1	Herzgulash mit Kartoffelpüree und buntem Krautsalat ^{a/b}	3,80 €
Essen 2	Kalbsbraten aus der Keule mit Bayrisch Kraut und Knödelscheiben ^{a/b/c}	5,00 €
Nudelgericht	Makkaroni mit Jagdwurst und Tomatensoße, Reibekäse ^{a/b/c/h}	3,50 €
Kaltgericht	Pfefferhacksteak mit Nudelsalat ^{a/b/c/h}	3,10 €
Salat	"Fitness" (gem. Salat, Gurke, Tomate, Hähnchenbruststreifen, ^{b/c/i} Joghurtdressing)	
Donnerstag		
Eintopf	Bunter Spätzleeintopf mit viel Gemüse und Hähnchenfleisch, Joghurt ^{a/b/c}	3,40 €
Essen 1	Schlachteplatte mit Blut- und Leberwürstchen, Sauerkraut und Salzkartoffeln ^{a/h/i}	3,90 €
Essen 2	Gebratenes Zanderfilet mit Butter, Zitrone, Rotkraut und Salzkartoffeln ^{b/k}	5,10 €
Nudelgericht	Breite Bandnudeln mit Steinpilzrahm ^{a/b/c}	3,50 €
Kaltgericht	Pfefferhacksteak mit Nudelsalat ^{a/b/c/h}	3,10 €
Salat	"Schnitzelsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, kleines Schnitzel, ^{b/c/g/i} Kräuterdressing)	
Freitag		
Eintopf	Gulaschsuppe mit Brötchen, Obst ^{a/g}	3,50 €
Essen 1	Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ^{a/b/h}	3,80 €
Essen 2	Zartes Hähnchenbrustfilet mit Ananas und Käse überbacken, Tomaten-Basilikum-Rahm, Buttererbsen und Eierspätzle ^{a/b/c}	5,00 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Thunfisch-Gemüse-Soße ^{a/b/c/k}	3,50 €
Kaltgericht	Marinierter Hering mit Butter + Brötchen ^{a/b/h/k}	3,10 €
Salat	"Chefsalat" (gem. Salat, Gurke, Radieschen, Käse- und Schinkenstreifen, ^{b/c/i} Joghurtdressing)	

Wir wünschen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,
a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf,
j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985