

Speiseplan

07.01.2019 - 11.01.2019

Montag		
Eintopf	Linseneintopf mit Rauchfleisch und Knacker, Obst 5/a/h/i	3,50 €
Essen 1	Panierter Fischspieß mit Kräutersoße, Kartoffelpüree und Möhren-Apfel-Salat	3,90 €
Essen 2	Paniertes Schweinekotelett mit Rosenkohl und Salzkartoffeln a/b	5,00 €
Nudelgericht	Hähnchen-Curry-Pfanne mit Ananas auf breiten Bandnudeln a/b/c	3,60 €
Kaltgericht	Frikadelle mit sächsischem Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Marktsalat" (gem. Salat, Gurke, Paprika, Mais, Eischeiben,	b/c/i
Dienstag		
Eintopf	Kartoffel-Zucchini-Cremesuppe mit Wurstscheiben, Fruchtquark a/b/h	3,50 €
Essen 1	Schmorkraut mit Hackfleisch und Salzkartoffeln a	3,70 €
Essen 2	Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a/i	5,10 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Sauce Bolognese a/c/h	3,60 €
Kaltgericht	Frikadelle mit sächsischem Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Fitness" (gem. Salat, Radieschenscheiben, Gurke, Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing)	b/c/i
Mittwoch		
Eintopf	Ungarische Fischsuppe mit Brötchen, Buttermilchdessert a/b/k	3,50 €
Essen 1	Hähnchenkeule mit Mischgemüse und Salzkartoffeln a	3,90 €
Essen 2	Schweinesteak "Strindberg" mit Bratkartoffeln und Gurken-Bohnen-Salat a/b/c/i	5,10 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Shrimps in feiner Cocktailsoße a/b/c/d	3,60 €
Kaltgericht	Schnitzel mit sächsischem Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, French Dressing)	b/c/i/k
Donnerstag		
Eintopf	Mexikanischer Feuertopf mit Hackfleisch, Joghurt a/b	3,40 €
Essen 1	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln a/i	3,80 €
Essen 2	Kochfisch in Senfsoße mit Rotkraut und Salzkartoffeln a/b/i/k	5,10 €
Nudelgericht	Gebratener Fleischkäse mit Makkaroni, Tomatensoße und Reibekäse a/b/c/i	3,60 €
Kaltgericht	Schnitzel mit sächsischem Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Hirtensalat" (gem. Salat, Paprika, Peperoni, Oliven, Fetakäse, Sauerrahmdressing)	b/c/i
Freitag		
Eintopf	Porreeeintopf mit Kasslerfleisch, Fruchtcocktail 5/a	3,40 €
Essen 1	Jägerschnitzel mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a/h/i	3,80 €
Essen 2	Rindergeschnetzeltes "Stroganov" mit Pariser Karotten und Eierspätzle a/b/c	5,00 €
Nudelgericht	Spargelpfanne mit Schinken und Kirschtomaten mit breiten Bandnudeln a/b/c	3,60 €
Kaltgericht	Rindfleischsalat mit Butter und Brötchen a/b/h	3,10 €
Salat	"Italia" (gem. Salat, Tomatenscheiben, Mozzarella, Basilikum, Balsamicodressing)	b/i

Wir wünschen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,
a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf,
j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985