

Speiseplan

14.01.2019 - 18.01.2019

Montag		
Eintopf	Erbseintopf mit Rauchfleisch und Bockwurst, Obst a/h/i	3,50 €
Essen 1	Rührei mit Schinken und Kräutersoße, Kartoffelpüree und Möhren-Apfel-Salat a/b/c	3,80 €
Essen 2	Alm-Cordon-Bleu mit Pfefferrahm, Buttererbsen und Rosmarinkartoffeln a/b/c	5,00 €
Nudelgericht	Chicken Nuggets mit Tomatensoße, Spirelli und Reibekäse a/b/c	3,60 €
Kaltgericht	Hähnchenkeule mit leichtem Joghurt-Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, French Dressing) b/c/i/k	
Dienstag		
Eintopf	Gyrossuppe mit Fladenbrot, Joghurt a/b/h/i	3,50 €
Essen 1	Eierkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße, Joghurt a/b/c/V	3,70 €
Essen 2	Wildschweingulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a	5,10 €
Nudelgericht	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne mit Kräutersoße a/b/c	3,60 €
Kaltgericht	Hähnchenkeule mit leichtem Joghurt-Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Bautzner Salat" (gem. Salat, Rettich, Gurke, Minifrikadellen, Sauerrahmdressing) b/c/h/i	
Mittwoch		
Eintopf	Saure Kartoffelstücke mit Blutwurst, Fruchtquark a/b/h/i	3,40 €
Essen 1	Geflügel-Kräuter-Bällchen mit Dillrahmsoße, Salzkartoffeln und buntem Krautsalat a/b/h	3,80 €
Essen 2	3 Schweinefiletsteaks mit Champignonrahm, Brokkoli und Rösti-Ecken a/b/g	5,10 €
Nudelgericht	Spaghetti mit vegetarischer Gemüsebolognese a/c/h/V	3,60 €
Kaltgericht	Pfefferhacksteak mit Nudelsalat a/b/c/h	3,10 €
Salat	"Chefsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, Käse- und Schinkenstreifen, Sahnedressing) b/c/i	
Donnerstag		
Eintopf	Nudeleintopf mit viel Gemüse und Hähnchenfleisch, Dessert a	3,40 €
Essen 1	Kräuterquark mit Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln a/b/i	3,70 €
Essen 2	Riesenkohlroulade mit Rahmsoße und Salzkartoffeln, Gurken-Bohnen-Salat a/b/h	4,90 €
Nudelgericht	Pilzrahm von frischen Champignons auf breiten Bandnudeln a/b/c/V	3,60 €
Kaltgericht	Pfefferhacksteak mit Nudelsalat a/b/c/h	3,10 €
Salat	"Asia-Mix" (gem. Salat, Paprika, Sprossen, Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing) b/c/i	
Freitag		
Eintopf	Bulgarischer Suppentopf mit Hackfleisch, Kompott a	3,40 €
Essen 1	Rindfleischfrikadelle mit Mischgemüse und Salzkartoffeln a/c/i	3,90 €
Essen 2	Seelachsfilet in Knusperpanade mit Butter, Zitrone, Rotkraut und Salzkartoffeln a/b/k	5,10 €
Nudelgericht	Knoblauchspaghetti mit Schinken und Sahnesoße a/b/c	3,60 €
Kaltgericht	Marinierter Hering mit Butter und Brötchen a/b/h/k	3,10 €
Salat	"Marktsalat" (gem. Salat, Feldsalat, Gurke, Mais, Eischeiben, Kräuter dressing) b/c/i	

Wir wünschen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf, j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985