

Speiseplan

11.02.2019 - 15.02.2019

Montag

Eintopf	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Fruchtcocktail a/b/v	3,40 €
Essen 1	Mexikanische Wurstpfanne mit Butterreis, Krautsalat a/b/h	3,80 €
Essen 2	Halbes Brathähnchen mit Rotkraut und Salzkartoffeln a	4,90 €
Nudelgericht	Hackfleischröllchen in Bärlauchrahm mit Spirelli a/b/c/h	3,60 €
Kaltgericht	Käse-Wurst-Salat mit Butter und Brötchen a/b/h/i	3,10 €
Salat	"Italia" (gem. Salat, Tomatenscheiben, Mozzarella, Basilikum, b/c Balsamicodressing)	

Dienstag

Eintopf	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Joghurt a/b	3,40 €
Essen 1	Germknödel mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße und Mohnzucker, Joghurt a/b/c	3,70 €
Essen 2	Thüringer Rostbrätel mit Bratkartoffeln und Gurken-Bohnen-Salat 2/a/h	4,90 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Sauce Bolognese a/c	3,60 €
Kaltgericht	Käse-Wurst-Salat mit Butter und Brötchen a/b/h/i	3,10 €
Salat	"Schweizer Salat" (gem. Salat, Ruccola, Mais, Gurke, Käsestifte, b/c/i Sahnedressing)	

Mittwoch

Eintopf	Büsumer Fischtopf mit Brötchen, Obst a/b/k	3,50 €
Essen 1	Lebergulasch mit Kartoffelpüree, Rote-Bete-Salat a/b	3,80 €
Essen 2	Schweineroulade mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a/i	5,10 €
Nudelgericht	Vegetarische Krautspätzle a/c/v	3,60 €
Kaltgericht	Putenschnitzel mit leichtem Joghurt-Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Asia-Mix" (gem. Salat, Paprika, Sprossen, Hähnchenbruststreifen, French b/c/i Dressing)	

Donnerstag

Eintopf	Hähnchen-Lauch-Eintopf, Fruchtquark a/b/h	3,40 €
Essen 1	3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln, Möhren-Apfel-Salat a/b	3,80 €
Essen 2	Kaninchenrollbraten in Rotweinsauce mit Butterbohnen und Salzkartoffeln a/b	5,00 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Thunfisch-Gemüse-Soße a/b/c/k	3,60 €
Kaltgericht	Putenschnitzel mit leichtem Joghurt-Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Bauernsalat" (gem. Salat, Rettich, saure Gurke, Bratenstreifen, b/c/i Sauerrahmdressing)	

Freitag

Eintopf	Serbischer Bohnentopf mit Kassler, Pudding 5/a/b	3,40 €
Essen 1	Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln a/h	3,80 €
Essen 2	Wildlachsfilet mit Butter-Zitronen-Soße, Schwarzwurzel und Salzkartoffeln a/b/k	5,10 €
Nudelgericht	Panierte Chicken-Streifen mit Tomaten-Basilikum-Soße und Spaghetti a/c	3,60 €
Kaltgericht	Dillheringshappen mit Butter und Brötchen a/b/h/k	3,10 €
Salat	"Florida" (gem. Salat, Feldsalat, Gurke, Ananas, American Dressing) b/c/i	

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf, j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985