

# Speiseplan

## 11.03.2019 - 15.03.2019

Montag		
<b>Eintopf</b>	Reiseintopf mit viel Gemüse und Hähnchenfleisch, Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>3,40 €</b>
<b>Essen 1</b>	Panierter Fischspieß mit Kräutersoße, Kartoffelpüree und Möhrensalat <sup>a/b/c/k</sup>	<b>3,90 €</b>
<b>Essen 2</b>	Paniertes Schweinekotelett mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <sup>a/b/c</sup>	<b>5,00 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>a/b/c</sup>	<b>3,60 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Putenschnitzel mit leichtem Joghurtkartoffelsalat <sup>2/4/a/b/c</sup>	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Fitness" (gem. Salat, Radieschen, Gurke, Hähnchenbruststreifen, <sup>b/c/i</sup> Joghurtdressing)	
Dienstag		
<b>Eintopf</b>	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	<b>3,40 €</b>
<b>Essen 1</b>	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln, Puderzucker und Apfelmus <sup>a/b/c/f/V</sup>	<b>3,80 €</b>
<b>Essen 2</b>	Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen <sup>2/4/a/i</sup>	<b>5,20 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Makkaroni mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse <sup>a/b/c/i</sup>	<b>3,60 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Putenschnitzel mit leichtem Joghurtkartoffelsalat <sup>2/4/a/b/c</sup>	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Hirtensalat" (gem. Salat, Paprika, Oliven, Peperoni, Fetakäse, French <sup>b/c/i</sup> Dressing)	
Mittwoch		
<b>Eintopf</b>	Fleckeeintopf, Fruchtquark <sup>a/b</sup>	<b>3,40 €</b>
<b>Essen 1</b>	Hackbraten mit Rahmsoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln <sup>a/b/c</sup>	<b>3,90 €</b>
<b>Essen 2</b>	Schweinesteak "Budapester Art" mit Bratkartoffeln und Gurken-Bohnensalat <sup>a/h</sup>	<b>5,10 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Pilzrahm von frischen Champignons auf breiten Bandnudeln <sup>a/b/c</sup>	<b>3,60 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Frikadelle mit Nudelsalat <sup>a/b/c/h/i</sup>	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, <sup>b/c/i/k</sup> Sauerrahmdressing)	
Donnerstag		
<b>Eintopf</b>	Gyrossuppe mit Fladenbrot, Obst <sup>a/b/h/i</sup>	<b>3,50 €</b>
<b>Essen 1</b>	Zucchinihälfte, gefüllt mit Hackfleisch und mit Käse überbacken, <sup>a/b</sup> Tomaten-Paprika-Soße, Butterreis und Krautsalat	<b>3,90 €</b>
<b>Essen 2</b>	Kalbsgulasch mit Butterbohnen und Eierspätzle <sup>a/b/c</sup>	<b>5,10 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Indische Hähnchenpfanne mit Ananas und Spaghetti <sup>a/b/c</sup>	<b>3,60 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Frikadelle mit Nudelsalat <sup>a/b/c/h/i</sup>	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Marktsalat" (gem. Salat, Feldsalat, Tomate, Gurke, Mais, Eischeiben, <sup>b/c/i</sup> Kräuterdressing)	
Freitag		
<b>Eintopf</b>	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch, Joghurt <sup>b</sup>	<b>3,40 €</b>
<b>Essen 1</b>	Currywurst mit Kartoffelpüree und gemischtem Salat <sup>a/c/h</sup>	<b>3,80 €</b>
<b>Essen 2</b>	Mehliertes Seehechtfilet, gebraten, mit Butter, Zitrone, Rotkraut und <sup>a/b/k</sup> Salzkartoffeln	<b>5,20 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Spaghetti mit Shrimps in feiner Cocktailsoße <sup>a/b/c/d</sup>	<b>3,60 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Sülze mit Remoulade, Butter + Brötchen <sup>a/b/c/i</sup>	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Schnitzelsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, kleines Schnitzel, <sup>b/c/i</sup> Kräuterdressing)	

**Wir wünschen einen guten Appetit!**  
**Änderungen vorbehalten**

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf, j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

**Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985**