

Speiseplan

08.04.2019 - 12.04.2019

Montag		
Eintopf	Linseneintopf mit Rauchfleisch und Knacker, Obst 5/a/h/i	3,50 €
Essen 1	Kräuterquark mit Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln a/b/h/i	3,70 €
Essen 2	Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsoße, Buttererbsen und Salzkartoffeln a/b	5,00 €
Nudelgericht	Gebratene Geflügelbällchen in Pilzrahmsoße mit Spaghetti a/b/c/h/i	3,60 €
Kaltgericht	Rinderhacksteak "Hacienda" mit sächsischem Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Chefsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, Käse- und Schinkenstreifen, French Dressing) b/c/i	
Dienstag		
Eintopf	Soljanka mit Brötchen, Joghurt a/b/h/i	3,40 €
Essen 1	Buntes Eierragout mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln a/b/c/i/V	3,80 €
Essen 2	Halbes Brathähnchen mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a	5,00 €
Nudelgericht	Spargelpfanne mit Schinken und Kirschtomaten auf breiten Bandnudeln a/b/c	3,60 €
Kaltgericht	Rinderhacksteak "Hacienda" mit sächsischem Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Gartensalat" (gem. Salat, Gurke, Radieschen, Ruccola, Eischeiben, Kräutervinaigrette) b/c/i	
Mittwoch		
Eintopf	Curry-Hähnchen-Eintopf mit Lauch und Kartoffeln, Fruchtquark a/b	3,50 €
Essen 1	Gedünsteter Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln a/b/V	3,70 €
Essen 2	Thüringer Rostbrätel mit Bratkartoffeln und Gurken-Bohnen-Salat a/h/i	5,00 €
Nudelgericht	2 Jägerschnitzel mit Makkaroni, Tomatensoße und Reibekäse a/b/c/h/i	3,60 €
Kaltgericht	Hähnchenschnitzel mit leichtem Joghurt-Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Asia-Mix" (gem. Salat, Paprika, Sprossen, Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing) b/c/i	
Donnerstag		
Eintopf	Kartoffel-Zucchini-Cremesuppe mit Wurstscheiben, Obst a/b/h	3,50 €
Essen 1	Lebergulasch mit Kartoffelpüree und buntem Krautsalat a/b	3,80 €
Essen 2	Gebratenes Zanderfilet mit Butter, Zitrone, Rotkraut und Salzkartoffeln a/b/k	5,20 €
Nudelgericht	Chinakohl-Nudel-Pfanne mit Kassler 5/a/c	3,60 €
Kaltgericht	Hähnchenschnitzel mit leichtem Joghurt-Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Hirtensalat" (gem. Salat, Paprika, Oliven, Peperoni, Fetakäse, Sauerrahmdressing) b/c/i	
Freitag		
Eintopf	Waldpilzcremesuppe mit Brötchen, Dessert a/b	3,50 €
Essen 1	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Butterreis a/b/h/i	3,90 €
Essen 2	Kängurugulasch mit Rosenkohl und Knödelscheiben a/b/c	5,10 €
Nudelgericht	Chicken Nuggets mit Spirelli, Tomatensoße und Reibekäse a/b/c	3,60 €
Kaltgericht	Wurstsalat mit Butter + Brötchen a/b/h/i	3,10 €
Salat	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, Joghurtdressing) b/c/i/k	

Wir wünschen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,
a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf,
j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985