

# Speiseplan

## 06.05.2019 - 10.05.2019

Montag		
<b>Eintopf</b>	Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Obst a/b/h/i	<b>3,50 €</b>
<b>Essen 1</b>	Panierte Rinderleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, Rote-Bete-Salat a/b	<b>3,80 €</b>
<b>Essen 2</b>	Seelachsfilet in Knusperpanade mit Butter, Zitrone, Rotkraut und a/b/k Salzkartoffeln	<b>5,10 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Gebratene Hackbällchen in Tomatensoße mit Spirelli und Reibekäse a/b/c/h	<b>3,60 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Frikadelle mit sächsischem Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Gartensalat" (gem. Salat, Ruccola, Radieschen, Mais, Eischeiben, b/c/i Kräutervinaigrette)	
Dienstag		
<b>Eintopf</b>	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Erdbeerkompott b/V	<b>3,40 €</b>
<b>Essen 1</b>	Hackbraten mit Rahmsoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a/b/c	<b>3,90 €</b>
<b>Essen 2</b>	Kalbsgulasch mit Butterbohnen und Eierspätzle a/b/c	<b>5,10 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Butterspätzle mit Steinpilzrahm a/b/c	<b>3,60 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Frikadelle mit sächsischem Kartoffelsalat 2/4/a/b/c	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, French b/c/i/k Dressing)	
Mittwoch		
<b>Eintopf</b>	Gyrossuppe mit Fladenbrot, Joghurt a/b/h	<b>3,50 €</b>
<b>Essen 1</b>	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln b/h/k	<b>3,80 €</b>
<b>Essen 2</b>	Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a/i	<b>5,20 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Indische Hähnchen-Curry-Pfanne mit Ananas auf breiten Bandnudeln a/b/c	<b>3,60 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Hähnchenkeule mit Nudelsalat a/b/c/i	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Schweizer Salat" (gem. Salat, Gurke, Mais, Ruccola, Käsestifte, b/c/i Sahnedressing)	
Donnerstag		
<b>Eintopf</b>	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch, Apfelmus a	<b>3,40 €</b>
<b>Essen 1</b>	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Puderzucker, Apfelmus a/b/c/f/V	<b>3,80 €</b>
<b>Essen 2</b>	Gepökelte Rinderzunge mit frischem Spargel, Sauce Hollandaise und 5/a/b/c/h Salzkartoffeln	<b>5,30 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Spaghetti mit Sauce Bolognese a/c	<b>3,60 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Hähnchenkeule mit Nudelsalat a/b/c/i	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Schnitzelsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, kleines Schnitzel, b/c/i Sauerrahmdressing)	
Freitag		
<b>Eintopf</b>	Bunter Spätzleeintopf mit viel Gemüse und Hähnchenfleisch, Fruchtquark a/b/c	<b>3,40 €</b>
<b>Essen 1</b>	Geflügelfrikassee mit Butterreis und Weißkraut-Möhren-Salat a/b	<b>3,90 €</b>
<b>Essen 2</b>	3 Schweinefiletsteaks mit Waldpilzrahm, Brokkoli und Rösti-Ecken a/b/c	<b>5,30 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Spaghetti mit Shrimps in Tomaten-Knoblauch-Soße a/b/c/d	<b>3,60 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Eiersalat mit Butter + Brötchen a/b/c	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Fitness" (gem. Salat, Tomate, Radieschen, Hähnchenbruststreifen, b/c/i Joghurtdressing)	

**Wir wünschen einen guten Appetit!**  
**Änderungen vorbehalten**

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,  
a = glutenhaltiges Getreide, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam,  
h = Sellerie, i = Senf, j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfit, V = vegetarisch

**Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985**