

Speiseplan

03.06.2019 - 07.06.2019
Die Spargelwoche!!!

Montag		
Eintopf	Erbseintopf mit Rauchfleisch und Bockwurst, Joghurt a/b/i	3,50 €
Essen 1	3 Kräuter-Kalbfilechbällchen mit Petersiliensoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a/b/c/i	3,90 €
Essen 2	Schweineschnitzel aus der Oberschale mit Spargel, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln a/b/c	5,30 €
Nudelgericht	Butterspätzle mit Steinpilzrahm a/b/c/V	3,60 €
Kaltgericht	Geflügelfrikadelle mit leichtem Joghurtkartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Chefsalat" (gem. Salat, Gurke, Tomate, Käse- und Schinkenstreifen, French Dressing) b/c/i	
Dienstag		
Eintopf	Milchreis mit Butter, Zucker + Zimt, Erdbeerkompott b/V	3,40 €
Essen 1	Spargel-Eier-Ragout mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln a/b/c/V	3,80 €
Essen 2	Gebratene Entenkeule mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a	5,30 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Shrimps in feiner Cocktailsauce a/b/c/d	3,60 €
Kaltgericht	Geflügelfrikadelle mit leichtem Joghurtkartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Frühlingssalat" (gem. Salat, Ruccola, Radieschen, Mais, Spargelstücke, Kräuterdressing) b/c/i	
Mittwoch		
Eintopf	Saure Kartoffelstücke mit Blutwurst, Fruchtquark a/b/h/i	3,40 €
Essen 1	Hackfleischsteak mit Paprikasoße, Bratkartoffeln und Krautsalat a/c/e	3,90 €
Essen 2	Gepökelte Rinderzunge mit Spargel, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln 5/a/b/c	5,30 €
Nudelgericht	Jägerschnitzel mit Makkaroni, Tomatensoße und Reibekäse a/b/c/h/i	3,60 €
Kaltgericht	Spargelsalat mit Schinken und Frühlingszwiebeln, Butter und Brötchen a/b	3,10 €
Salat	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, Sauerrahmdressing) b/c/i/k	
Donnerstag		
Eintopf	Nudeleintopf mit viel Gemüse und Geflügelfleisch, Joghurt a/b/c	3,50 €
Essen 1	3 Eierkuchen mit Apfel-Rosinen-Füllung und Vanillesoße, Joghurt a/b/c/V	3,80 €
Essen 2	2 Schweinemedallions mit Kräuterrahm, Buttererbsen und Kartoffelpüree a/b	5,10 €
Nudelgericht	Spargelpfanne mit Schinken und Kirschtomaten auf breiten Bandnudeln a/b/c	3,60 €
Kaltgericht	Spargelsalat mit Schinken und Frühlingszwiebeln, Butter und Brötchen a/b	3,10 €
Salat	"Fitness" (gem. Salat, Gurke, Mais, Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing) b/c/i	
Freitag		
Eintopf	Spargelcremesuppe mit vielen Spargelstücken und Brötchen, Obst a/b	3,50 €
Essen 1	Kohlroulade mit Rahmsoße und Salzkartoffeln a/b/h/i	4,00 €
Essen 2	Wildlachsfilet mit gebratenen Spargelstücken, Butter-Zitronen-Soße und Salzkartoffeln a/b/k	5,30 €
Nudelgericht	Spaghetti mit vegetarischer Gemüsebolognese und geriebenem Hartkäse a/b/c/h/V	3,60 €
Kaltgericht	Hähnchenkeule mit leichtem Joghurtkartoffelsalat 2/4/a/b/c	3,10 €
Salat	"Bautzner Salat" (gem. Salat, Gurke, Rettich, Minifrikadellen, Kräutervinaigrette) b/c/i	

Alle Spargelgerichte mit frischem Beelitzer Spargel!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,
a = glutenhaltiges Getreide, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam,
h = Sellerie, i = Senf, j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfit, v = vegetarisch

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985