

# SPEISEPLAN 14.10. BIS 18.10.2019

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit



## MONTAG

EINTOPF	Soljanka mit Brötchen, Obst <sup>a/h/i</sup>	3,50 €
ESSEN 1	Bratwurstschnecke mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <sup>a/i</sup>	3,90 €
ESSEN 2	Hähnchenroulade „Florentiner“ mit Tomaten-Bärlauch-Rahm, Brokkoli und Gemüsereis <sup>a/b</sup>	5,00 €
NUDELGERICHT	Knoblauchspaghetti mit Schinken und Sahnesoße <sup>a/b/c</sup>	3,60 €
KALTGERICHT	Putenschnitzel mit leichtem Joghurtkartoffelsalat <sup>2/4/a/b/c</sup>	3,10 €
SALAT	„Hirtensalat“ (gem. Salat, Paprika, Oliven, Peperoni, Fetakäse, French Dressing) <sup>b/c/i</sup>	

## DIENSTAG

EINTOPF	Saure Kartoffelstücke mit Blutwurst, Buttermilchdessert <sup>a/b/i</sup>	3,50 €
ESSEN 1	2 saure Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln, bunter Krautsalat <sup>a/b/c/i/V</sup>	3,80 €
ESSEN 2	Burgunderbraten in Rotweinsauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen <sup>2/4/a</sup>	5,00 €
NUDELGERICHT	Makkaroni mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse <sup>a/b/c/i</sup>	3,60 €
KALTGERICHT	Putenschnitzel mit leichtem Joghurtkartoffelsalat <sup>2/4/a/b/c</sup>	3,10 €
SALAT	„Gartensalat“ (gem. Salat, Gurke, Radieschen, Mais, Eischeiben, Kräutervinaigrette) <sup>b/c/i</sup>	

## MITTWOCH

EINTOPF	Möhren-Kartoffel-Topf mit Geflügelfleisch, Obst <sup>a</sup>	3,50 €
ESSEN 1	Schmorkraut mit Hackfleisch und Salzkartoffeln <sup>a</sup>	3,80 €
ESSEN 2	Rinderhacksteak „Hacienda“ mit Pfefferrahm, Butterbohnen und Salzkartoffeln <sup>a/b/h</sup>	4,90 €
NUDELGERICHT	Spargelpfanne mit Schinken und Kirschtomaten auf breiten Bandnudeln <sup>b/c/i</sup>	3,60 €
KALTGERICHT	Hähnchenkeule mit Nudelsalat <sup>a/b/c</sup>	3,10 €
SALAT	„Hanseaten-Mix“ (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, Sauerrahmdressing) <sup>b/c/i/k</sup>	

## DONNERSTAG

EINTOPF	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen, Pudding <sup>a/b</sup>	3,50 €
ESSEN 1	Kasslerbraten mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln <sup>5/a</sup>	4,00 €
ESSEN 2	Putengeschnetzeltes in Champignonrahm mit Buttererbsen und Eierspätzle <sup>a/b/c</sup>	5,00 €
NUDELGERICHT	Makkaroni mit Minifrikadellen und Paprikasoße <sup>a/b/c</sup>	3,60 €
KALTGERICHT	Hähnchenkeule mit Nudelsalat <sup>a/b/c</sup>	3,10 €
SALAT	„Fitness“ (gem. Salat, Tomate, Mais, Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing) <sup>b/c/i</sup>	

## FREITAG

EINTOPF	Gräupcheneintopf mit Gemüse und Kasslerfleisch, Fruchtquark <sup>5/b</sup>	3,50 €
ESSEN 1	Panierte Ruccola-Süßkartoffel-Schnitte mit Kräutersoße, Möhrengemüse und Kartoffelpüree <sup>a/b/V</sup>	3,80 €
ESSEN 2	Gedünstetes Rotbarschfilet mit Butter-Zitronen-Soße, Rotkraut und Salzkartoffeln <sup>a/b/k</sup>	5,30 €
NUDELGERICHT	Geschnetzelte Rinderleber „Genueser Art“ mit Spirelli <sup>a/c</sup>	3,60 €
KALTGERICHT	Frikadelle mit Nudelsalat <sup>a/b/c</sup>	3,10 €
SALAT	„Chefsalat“ (gem. Salat, Gurke, Radieschen, Mais, Käse- und Schinkenstreifen, Joghurtdressing) <sup>b/c/i</sup>	

### ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, a = glutenhaltiges Getreide, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf, j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, V = vegetarisch